

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštini)s(augalinis)(tausojantis)	1Sr	200	4,98	4,37	18,40	119,62
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Virti spelta arba pilno grūdo makaronai (tausojantis)(augalinis)	6Gar	150	5,67	4,65	39,80	228,26
Troškintos miltos jautienos (kumpis) - kiaulienos (kumpis) padažas (tausojantis)	25Va	100	16,82	12,17	5,05	194,74
Jautienos(kumpio) - kiaulienos (kumpio) maltinukas (tausojantis)	25A	120	24,63	13,11	6,98	242,93
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5Gar	120	3,88	0,71	29,78	132,66
Daržovių salotos (pekino kopūstai, agurkai, pomidorai, paprikos,porai)	25Sa	80	0,87	1,81	3,11	26,66
Kaliaropės	22Sa	30	0,57	0,06	1,62	6,30
Pomidorai	4Sa	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Vanduo paskanintas vaisiais	12G	150	0,05	0,02	0,75	2,85
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso su makaronais ir troškintos mėsos padažų			31,84	24,13	100,53	717,28
Viso su jautienos-kiaulienos maltinuku ir pelinių kruopų košė			37,85	21,13	92,44	669,87


Direktorė
Zita Gudonavičienė

1 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	32Sr	200	1,16	1,72	10,14	56,57
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9Pr	10	1,98	1,92	12,98	76,07
Konvekciniėje krosnelėje kepta jūros lydeka (tausojantis)	31A	120	23,60	9,76	4,51	199,52
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	1Gar	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Agurkinis padažas	3Pa	30	0,32	6,70	1,29	66,58
Varškės 9% pudingas (tausojantis)	29Va	200	26,45	16,72	27,66	370,15
Grietinė 30%	6Pr	40	0,96	12,00	1,24	117,20
Trintos uogos	4Pa	50	0,64	0,32	11,84	40,08
Burokėlių salotos su avinžirniais ir liny sėmenimis (augalinis)	21Sa	80	2,59	3,69	9,78	75,21
Pomidorai	4Sa	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Morkų lazdelės	3Sa	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vanduo paskanintas vaisiais	11G	150	0,06	0,02	0,83	3,23
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso su kepta lydeka, bulvėmis ir agurkiniu padažu			33,17	24,67	83,45	660,72
Viso su varškės pudingu ir trintomis ugomis			32,35	33,39	88,53	758,29


 Direktoriė
 Zita Gudonavičienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	28Sr	200	1,84	6,22	15,17	119,51
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa be odos (tausojantis)	130A	130	31,25	12,43	0,19	238,09
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	4Gar	100	3,17	0,14	27,54	128,16
Plovas su kalakutiena (kalakutienos šlaunelių mėsa) (tausojantis)	11A	138,5/81,5	26,13	15,13	53,95	458,62
Morkų, obuolių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aiejumi (augalinis)	31Sa	80	1,82	7,95	7,76	101,95
Pomidorai	4Sa	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso su kepta šlaunelių mėsa ir ryžių ko			41,11	27,87	83,57	730,58
Viso su plovu			32,83	30,42	109,79	822,96


Direktorė
Zita Gudonavičienė

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis patiekalas) (augalinis) (tausojantis)	5Sr	200	5,08	4,32	16,66	116,08
Kiaulienos (mentės) maltinukas (tausojantis)	59A	120	24,73	11,11	5,09	218,56
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	100	6,05	1,49	33,26	167,52
Kiaulienos (kiaulienos nugarinė) kepsnys (tausojantis)	32A	120	27,41	18,04	7,23	299,53
Raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	7Sa	80	0,65	4,00	4,16	53,81
Paprika	18Sa	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Viso su maltinuku			37,69	21,74	82,39	651,47
Viso su kiaulienos kepsniu			40,37	28,66	84,53	732,44


Direktorė
Zita Gudonavičienė

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojančis) (augalinis)	13-1Sr	200	1,93	2,13	15,58	83,99
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Grietinėlėje 35% troškinta kalakutienos kumpelių mėsa su morkomis (tausojančis)	35A	150	23,99	14,60	6,34	248,59
Bulvių košė (tausojančis)	2Gar	120	2,69	3,53	19,42	119,15
Traški vištiena (filė) (tausojančis)	56A	140	31,96	9,57	1,26	219,16
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis)	1Sa	80	1,12	1,76	6,45	39,50
Morkų lazdelės	3Sa	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Kečyras 2.5%	5G	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Viso su troškinta kalakutiena			36,20	25,64	87,61	701,59
Viso su traškia vištiena			44,17	20,61	82,54	672,16


Direktorė
Zita Gudonavičienė

2 savaitė
Pirmadienis

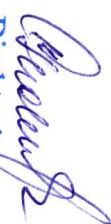
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	41Sr	200	0,32	0,45	2,14	13,08
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	16A	200	29,80	14,55	10,90	290,39
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5Gar	100	3,23	0,59	24,82	110,55
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	6Va	200	27,21	13,28	53,29	438,94
Grietinės 30% padažas	1Pa	40	0,70	7,67	2,12	80,36
Trintos šaldytos uogos	5Pr	50	0,58	0,29	8,45	27,32
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	33Sa	80	2,32	5,77	11,99	100,29
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Morkų lazdelės	3Sa	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso su guliais ir perlinėmis kruopomis			38,76	22,48	84,78	664,67
Viso su virtais varškėčiais, grietinės padažu ir trintomis ugomis			31,75	22,77	99,88	705,07


Direktorė
Zita Gudonavičienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (ankštinis patiekalas) (augalinis) (tausojantis)	6Sr	200	4,84	6,43	18,93	142,30
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (tausojantis)	33A	120	34,14	9,93	8,67	259,18
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	120	2,69	3,53	19,42	119,15
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	28Sa	90	0,89	5,63	3,33	60,75
Konservuoti kukurūzai	20Pr	30	0,87	0,18	6,60	30,90
Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	47A	112.5/41.5/96	19,02	7,94	45,13	325,89
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Viso su kepta viščiukų broilerių filė			44,08	26,33	77,13	694,11
Viso su makaronais su vištiena ir daržovėmis			26,27	20,81	94,17	641,66


Direktorė
Zita Gudonavičienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	8-1Sr	200	1,68	2,22	10,30	61,35
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Jūrinių lydekų - lašių file kotletai (tausojantis)	61A	120	26,92	17,76	8,24	296,56
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	4Gar	100	3,17	0,14	27,54	128,16
Virtos dešrelės (tausojantis)	57A	120	14,23	23,59	4,87	288,29
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aiejumi (augalinis)	32Sa	70	0,63	1,88	4,99	34,84
Pomidorai	4Sa	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Viso su žuvies kotletu			35,57	23,14	85,02	668,77
Viso su dešrelėmis			22,88	28,97	81,65	660,50


Direktorė
Zita Gudonavičienė

2savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų, žirnelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	35-1Sr	200	3,00	4,15	10,28	78,56
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Troškinta paukštiena (vištienos šlaunelių mėsa be odos) su morkomis, svogūnais ir paprikomis (tausojantis)	6A	120	24,72	13,61	4,69	237,29
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	100	6,05	1,49	33,26	167,52
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	4A	120	29,87	8,11	14,77	249,49
Kopūstų salotos su džiovintomis spanguolėmis, morkomis, brokoliais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	24Sa	80	2,05	3,65	13,29	88,16
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Viso su troškinta paukštiena			38,60	23,95	93,84	712,58
Viso su vištienos maltinuku			43,75	18,45	103,91	724,79


Direktorė
Zita Gudonavičienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba su bolivine balanda (ankštinis patiekalas) (augalinis) (tausojantis)	33Sr	200	8,26	4,14	23,86	156,04
Užkepti kotlečiai (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	48A	120	23,43	19,66	5,94	293,74
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	1Gar	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyumi	9Sa	80	1,64	4,50	7,27	68,47
Virtų bulvių blynėliai su kiaulienos kumpiu (žemaičių blynai)	62A	143/37	14,48	12,81	47,08	355,91
Grietinė 30%	6Pr	40	0,96	12,00	1,24	117,20
Kaliaropės	22Sa	30	0,57	0,06	1,62	6,30
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Kefyras 2.5%	5G	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo paskanintas vaisiais	11G	150	0,06	0,02	0,83	3,23
Viso su užkeptais kotletais ir bulvėmis			40,17	31,61	83,80	755,70
Viso su žemaitiškais blynais ir grietine			30,12	36,66	107,34	851,63


Direktorė
Zita Gudonavičienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (ankštiniš)(tausojantis)(augalinis)	25-1Sr	200	1,78	4,21	10,66	77,90
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Plovas su kiauliena (kiaulienos kumpis, pilkyti ryžiai) (tausojantis)	41A	126/74	27,88	16,30	61,17	487,56
Kiaulienos kumpio kotletai (tausojantis)	64A	120	23,44	11,44	6,67	222,44
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	100	6,05	1,49	33,26	167,52
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis)	1Sa	80	1,12	1,76	6,45	39,50
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Pomidorai	4Sa	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,02	0,69	2,33
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
		Viso su plovu	33,85	23,37	111,83	751,12
		Viso su kiaulienos kumpio kotletu	35,45	20,00	90,59	653,52


Direktorė
Zita Gudonavičienė

3 savaitė
Antradienis

Pietūs

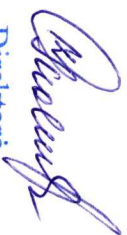
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	34-1Sr	200	4,23	1,91	19,49	100,13
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Vištienos filė maitinukas (tausojantis)	4A	120	29,87	8,11	14,77	249,49
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė (tausojantis)	33A	120	34,14	9,93	8,67	259,18
Troškintos daržovės (tausojantis)	11Gar	100	2,19	6,52	8,32	100,24
Pomidorai	4Sa	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	40	0,20	0,04	1,40	6,64
Paprika	18Sa	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo paskanintas vaisiais	11G	150	0,06	0,02	0,83	3,23
Iš viso su kepta vištienos filė			44,19	19,65	72,91	618,67
Iš viso su vištienos filė maitinuku			39,93	17,83	79,00	608,98


Direktorė
Zita Gudonavičienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	7-1Sr	200	2,88	4,48	20,60	129,42
Balta duona	14Pr	25	1,33	0,20	13,55	57,75
Jūros lydekos kepsnys užkeptas su daržovėmis (tausojantis)	60A	100/20	23,77	5,82	3,28	157,75
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	1Gar	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	1Va	200	25,54	15,40	28,25	356,86
Trintos šaldytos uogos	5Pr	50	0,58	0,29	8,45	27,32
Morkų lazdelės	3Sa	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Šviežių kopūstų, cukinių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir aliejumi (augalinis)	34Sa	80	1,92	5,68	5,24	73,67
Pomidorai	4Sa	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Iš viso su žuvies kepsniu ir bulvėmis			33,41	17,08	87,28	604,44
Iš viso su varškės apkepu ir trintomis uogomis			33,70	26,84	101,86	747,45


Direktorė
Zita Gudonavičienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (ankštinis patiekalas) (augalinis)(tausojantis)	15Sr	200	3,62	8,21	19,23	150,11
Kapotos vištienos filė kepsniukai (tausojantis)	8A	120	28,16	8,36	12,89	237,79
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	4Gar	100	3,17	0,14	27,54	128,16
Lietiniai su vištiena (kumpelių mėsa)	52A	135/85	29,98	12,65	47,84	420,00
Grietinės 30%- pomidorų padažas	8Pa	30	0,71	5,20	2,85	60,84
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	28Sa	80	0,79	5,00	2,96	54,00
Kaliaropės	22Sa	30	0,57	0,06	1,62	6,30
Vanduo paskanintas vaisiais	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Iš viso su kapotos vištienos filė kepsniukais ir ryžiais			36,96	22,41	84,43	658,18
Iš viso su lietiniais ir su grietinės-pomidorų padažų			36,31	31,76	94,68	773,07


Direktorė
Zita Gudonavičienė

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	42Sr	200	1,36	2,21	11,27	66,50
Duona	7Pr	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Grietinė 30%	6pr	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Kiaulienos kumpio ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	1A	67/133	26,67	10,14	44,13	366,69
Balandėliai su mėsa (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	53A	82/68	13,60	7,26	11,30	157,30
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	100	2,24	2,94	16,18	99,29
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	2Sa	80	1,30	4,09	7,83	65,76
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	30	0,15	0,03	1,05	4,98
Kaliaropės	22Sa	30	0,57	0,06	1,62	6,30
Kefyras 2.5%	5G	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Vanduo su citrina	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Iš viso su kiaulienos-grikių troškiniu			36,20	21,56	102,22	720,95
Iš viso su balandėliais ir bulvių košė			25,37	21,63	85,57	610,85


Direktoriė
Zita Gudonavičienė