12PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2025-12-23 d.

įsakymu Nr. V- 27

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

IRMOS DANIELĖS,

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

JONAVOS JERONIMO RALIO GIMNAZIJOJE

2025 M.VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS –** saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| **Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijai** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimo  veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Irma Danielė | Konsultacijų skaičius.  Pateiktų informacijų skaičius. |
| 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Mokslo metų eigoje. | Irma Danielė | Konsultacijų skaičius  Patikrinimų skaičius. |
| 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | Esant poreikiui. |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | Kartą per savaitę. | Irma Danielė | Patikrinimų skaičius.  Pranešimų skaičius. |
| 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui. |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | Mokslo metų eigoje. | Irma Danielė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Mokslo metų eigoje. | Irma Danielė | Analitinė ataskaita. |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | 2025 m.  09-10 mėn. | Irma Danielė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.  6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | Mokslo metų eigoje. |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | Mokslo metų eigoje. | Irma Danielė | Posėdžių skaičius. |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus. | 2025 m.  10-11 mėn. | Irma Danielė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; | Esant susirgimui. | Irma Danielė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; | Mokslo metų eigoje. |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui |  | Informacinių pranešimų skaičius |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant poreikiui. | Irma Danielė | Atvejų skaičius. |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema: |  | Irma Danielė | Renginių ir dalyvių skaičius.  Stendinės informacijos skaičius |
| 12.1.1 Praktinis užsiėmimas „Kaip teikti pirmąją pagalba“ II- klasės. | Sausio mėn. |
| 12.1.2 Paskaita „Saugok save: lytiniu keliu plintančių ligų prevencija“ III klasės. | Vasario mėn. |
| 12.1.3 Akcija „Gerk pozityvų vandenį“.  Mokyklos bendruomenė. | Kovo mėn. |
| 12.1.4 Paskaita „Patyčios kaip jas atpažinti ir jas sustabdyti?“ I – klasės. | Kovo mėn. |
| 12.1.5 Renginys „Sveikatos diena gimnazijoje“. Mokyklos bendruomenei. | Balandžio mėn. |
| 12.1. 6 Paskaita – praktinis užsiėmimas „Emocinis sveikatos stiprinimas ir stresų valdymas per mindfulness praktikas“.  III klasės. | Balandžio mėn. |
| 12.1.7 Paskaita „Kokia turi būti paauglių mityba“ I-II klasės. | Balandžio mėn. |
| 12.1.8 Paskaita „ Priklausomybės kausto paauglių laisvę – gyvenimą. I klasės. | Gegužės mėn. |
| 12.1.9. Renginys „Tarptautinė diena be automobilio“ mokyklos bendruomenei. | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.10. Aktyvūs mokymai „ Internetiniai pavojai ir apsauga“ II klasės. | Spalio mėn. |
| 12.1.11. Praktinis užsiėmimas Europos sveikos mitybos dienai paminėti „ Mano sveikas patiekalas“  I ir II klasės. | Lapkričio mėn. |
| 12.1.12. Paskaita „Antibiotikai: saikas ir vartojimas“. | Gruodžio mėn. |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:  12.2.1 „Gripas ar peršalimas?“. | Sausio mėn. |
| 12.2.2 „Vandens svarba organizmui“. | Vasario mėn. |
| 12.2.3 „Ar žinai ką rūkai?“. | Kovo mėn. |
| 12.2.4 „Tuberkuliozė“. | Balandžio mėn. |
| 12.2.5„Gegužės 31-oji –  Pasaulinė diena be tabako“. | Gegužės mėn. |
| 12.2.6. „Erkės - tykantis pavojus“. | Birželio mėn. |
| 12.2.7. “Rugsėjo 22-oji –  Tarptautinė diena be automobilio“. | Rugsėjo mėn. |
| 12.2.8. „Antimikrobinis atsparumas – Pasaulinė problema“. | Spalio mėn. |
| 12.2.9. „Kaip išvengti persivalgymo?“. | Lapkričio mėn. |
| 12.2.10. „AIDS – geriau žinoti“. | Gruodžio mėn. |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Irma Danielė | Vertinimų skaičius. |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 2 k. per mokslo metus. |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka. | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-svei­ka­ta) pildymas;  14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.  14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.  14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2025 m.  14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m. | Pasibaigus ketvirčiui.  1k. per metus  2k. per metus  Per visus mokslo metus.  Per visus mokslo metus. | Irma Danielė | Pateiktų ataskaitų skaičius. |
| 15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą. | 15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus. | Esant poreikiui. | Irma Danielė | Atvejų skaičius. |
| 16. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.\* | 16.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize. | Mokslo metų eigoje. | Irma Danielė | Informacinių pranešimų skaičius. |

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė Irma Danielė