

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija

Žeimių g. 20, Jonava

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresni.

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SR-14	150.00	106	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Kiauliena su troškintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis) 130/150	K-015	280.00	735	1.60
Kiaulienos kepinukai	K-10	150.00	426	1.20
Blynėliai su varške 9 %	M-2	220.00	549	0.70
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	343	0.30
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	200.00	316	0.30
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	Sal-16	120.00	88	0.70
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	157	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Ridikėliai	D-13	70.00	15	0.40
Apelsinai	V-2	150.00	74	0.40
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis	Kok-1	200.00	134	0.50

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-4	150.00	73	0.20
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis)	KP-06	150.00	418	1.60
Traški vištienos filė su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-8/164TGP 10N	150.00	408	1.60
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su bananais 140/80 (tausojantis)	M-07	220.00	428	0.70
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Graikiškas jogurtas	Pad-3	50.00	40	0.20
Bulvių košė (tausojantis)	Gar-01	200.00	271	0.40
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	142	0.40
Burokėlių salotos su apelsiniais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN - 158C	120.00	134	0.40
Avokadas	D-14	70.00	170	1.30
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Mandarinai	V-3	150.00	65	0.40

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Lęšių sriuba su bolivine balanda (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	SR-2	150.00	146	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis)	KJ-01	140.00	374	1.80
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K-11	150.00	564	1.30
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	Va-2	220.00	531	1.30
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gar-6	200.00	268	0.30
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	343	0.30
Daržovių salotos	Sal-01	120.00	59	0.60
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-07	120.00	174	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Paprika (augalinis)	D-01	70.00	25	0.50
Vynuogės	V-7	150.00	115	0.70
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 10N	150.00	97	0.20
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Plovas su basmati ryžiais ir vištiena 170/80 (tausojantis)	KP-07	250.00	458	1.50
Traški vištienos filė (tausojantis).	KP-09	150.00	346	1.70
Jogurtiniai blynėliai	M-04	220.00	623	1.10
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri ryžių košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	Gar-5	200.00	302	0.30
Traškios bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	349	0.30
Morkų ir obuolių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	Sal-20	120.00	146	0.40
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	115	0.40
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Avokadas	D-14	70.00	170	1.30
Vynuogės	V-7	150.00	115	0.70

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. mokami valgiaraščiai 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00	137	0.30
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Konvekciniėje krosnelėje kepta jūros lydeka (tausojantis)	Ž-1	150.00	293	1.60
Žemaičių blynai su mėsa 180/60 g	Bul-22	240.00	558	0.80
Varškės 9% pudingas (tausojantis)	Va-4	240.00	582	1.50
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Agurkinis padažas	P-2	50.00	110	0.20
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Daržovių salotos	Sal-01	120.00	59	0.60
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	154	0.50
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00	10	0.30
Apelsinai	V-2	150.00	74	0.40
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-11	150.00	76	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Makaronai su sūriu ir jautienos - kiaulienos padažu 150/130 (tausojantis)	K-23	280.00	516	1.70
Kiaulienos kepinukai	K-10	150.00	426	1.20
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	Va-2	220.00	531	1.30
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	343	0.30
Morkų ir obuolių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	Sal-20	120.00	146	0.40
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	115	0.40
Paprika (augalinis)	D-01	70.00	25	0.50
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00	10	0.30
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Mandarinai	V-3	150.00	65	0.40
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-10	150.00	103	0.20
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	KP-10	200.00	371	1.70
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su kukurūzu dribsniais (tausojantis)	10-8/178TG 10N	150.00	373	1.50
Lietiniai blynai su varške 160/80 (tausojantis)	M-3	240.00	542	0.80
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Bulvių košė (tausojantis)	Gar-01	200.00	271	0.40
Biri ryžių košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	Gar-5	200.00	302	0.30
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	142	0.40
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	154	0.50
Paprika (augalinis)	D-01	70.00	25	0.50
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Vynuogės	V-7	150.00	115	0.70

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Žirnių sriuba (ankštinis) (tausojantis) (augalinis).	SR-009	150.00	192	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K-1	150.00	418	1.40
Troškinti kiaulienos suktinukai su padažu (tausojantis)	K-20	180.00	510	1.60
Varškės 9% pudingas (tausojantis)	Va-4	240.00	582	1.50
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	3-3/9ATPoPVVg 10N	200.00	373	0.50
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Naminė burokėlių mišrainė su alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN-103H 120g	120.00	123	0.40
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	142	0.40
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00	10	0.30
Ridikėliai	D-13	70.00	15	0.40
Geltonieji kiviai	V-15	150.00	82	1.10
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00	137	0.30
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Plovas su kalakutiena 170/80 (tausojantis)	K-08	250.00	522	1.70
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis)	KP-06	150.00	418	1.60
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	M-06	220.00	530	0.80
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Traškios bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	349	0.30
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	Gar-04	200.00	307	0.30
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00	91	0.40
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	115	0.40
Avokadas	D-14	70.00	170	1.30
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Bananai	V-5	150.00	150	0.40

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-1	150.00	175	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Lašišos ir jūrinių lydekų kotletai (tausojantis)	Ž-5	110.00	254	2.10
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru 220/80	Bul-1	300.00	601	1.10
Tarkuotų bulvių cepelinai su varškės įdaru 220/80	Bul-11	300.00	467	0.80
Lietiniai blynai su virta dešra ir sūriu 140/80 (tausojantis)	M-7	220.00	567	1.30
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	142	0.40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	155	0.40
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00	10	0.30
Ridikėliai	D-13	70.00	15	0.40
Apelsinai	V-2	150.00	74	0.40
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Pupelių sriuba (ankštinis)(augalinis) (tausojantis).	SR-13	150.00	119	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis 220/60 (tausojantis).	KP-08	280.00	481	1.80
Vištienos kepinukai (tausojantis)	KP-2	150.00	318	1.50
Jogurtiniai blynėliai	M-04	220.00	623	1.10
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	267	0.50
Daržovių salotos	Sal-01	120.00	59	0.60
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00	115	0.40
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Vynuogės	V-7	150.00	115	0.70
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis).	SR-12	150.00	143	0.30
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Karališki balandėliai su kiauliena ir padažu 180/50 (tausojantis)	K-04	230.00	515	1.50
Virtų bulvių cepelinai su mėsa 220/80 (tausojantis)	Bul-16	300.00	533	1.10
Virtų bulvių cepelinai su varške 220/80 (tausojantis)	Bul-15	300.00	487	0.80
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	M-06	220.00	530	0.80
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Grietinės padažas	P-3	40.00	103	0.20
Graikiškas jogurtas	Pad-3	50.00	40	0.20
Bulvių košė (tausojantis)	Gar-01	200.00	271	0.40
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00	91	0.40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00	155	0.40
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00	10	0.30
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Geltonieji kiviai	V-15	150.00	82	1.10

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-1	150.00	175	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Konvekciniėje krosnelėje kepta jūros lydeka (tausojantis)	Ž-1	150.00	293	1.60
Lietiniai blynai su vištiena 160/80 (tausojantis)	M-5	240.00	611	1.30
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	Va-2	220.00	531	1.30
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Agurkinis padažas	P-2	50.00	110	0.20
Grietinės 30% - pomidorų padažas	P-1	50.00	121	0.30
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00	267	0.50
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00	142	0.40
Burokėlių salotos su apelsiniais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN - 158C	120.00	134	0.40
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Ridikėliai	D-13	70.00	15	0.40
Apelsinai	V-2	150.00	74	0.40
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis	Kok-1	200.00	134	0.50

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis),	SR-3	150.00	73	0.20
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Traški vištienos filė (tausojantis).	KP-09	150.00	346	1.70
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis)	KP-06	150.00	418	1.60
Blynėliai su varške 9 %	M-2	220.00	549	0.70
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Traškos bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	349	0.30
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	Sal-13	120.00	96	0.60
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	154	0.50
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Avokadas	D-14	70.00	170	1.30
Obuoliai	V-1	150.00	86	0.20

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-10	150.00	103	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Plovas su kiauliena 170/80 g. (tausojantis)	K-07	250.00	492	1.10
Kiaulienos kepinukai	K-10	150.00	426	1.20
Varškės 9% pudingas (tausojantis)	Va-4	240.00	582	1.50
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	343	0.30
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	200.00	316	0.30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-04	120.00	142	0.40
Morkų ir obuolių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	Sal-20	120.00	146	0.40
Avokadas	D-14	70.00	170	1.30
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Paprika (augalinis)	D-01	70.00	25	0.50
Bananai	V-5	150.00	150	0.40
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30

4 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00	137	0.30
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis)	KP-06	150.00	418	1.60
Plovas su kalakutiena 170/80 (tausojantis)	K-08	250.00	522	1.70
Jogurtiniai blynėliai	M-04	220.00	623	1.10
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Kopūstų salotos su morkomis, brokoliais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	Sal-22	120.00	114	0.50
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00	157	0.50
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Apelsinai	V-2	150.00	74	0.40
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis	Kok-1	200.00	134	0.50

4 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis).	SR-12	150.00	143	0.30
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Makaronai su sūriu ir jautienos - kiaulienos padažu 150/130 (tausojantis)	K-23	280.00	516	1.70
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K-1	150.00	418	1.40
Lietiniai blynai su varške 160/80 (tausojantis)	M-3	240.00	542	0.80
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Traškios bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	349	0.30
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	3-3/9ATPoPVVg 10N	200.00	373	0.50
Burokėlių, morkų, kopūstų salotos su apelsiniais ir citrina(augalinis)	Sal-17	120.00	157	0.50
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00	91	0.40
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Avokadas	D-14	70.00	170	1.30
Bananai	V-5	150.00	150	0.40

4 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 10N	150.00	97	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su kukurūzu dribsniais (tausojantis)	10-8/178TG 10N	150.00	373	1.50
Plovas su basmati ryžiais ir vištiena 170/80 (tausojantis)	KP-07	250.00	458	1.50
Varškės 9% pudingas (tausojantis)	Va-4	240.00	582	1.50
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00	336	0.40
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gar-6	200.00	268	0.30
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	154	0.50
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Sal-19	120.00	98	0.40
Marinuoti agurkai	D-02	70.00	12	0.30
Ridikėliai	D-13	70.00	15	0.40
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Vynuogės	V-7	150.00	115	0.70

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-1	150.00	175	0.20
Lietuviški šaltibarščiai	Šal-01	200.00	130	0.70
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Kiaulienos kepinukai	K-10	150.00	426	1.20
Balandėliai su mėsa 150/90 (tausojantis)	K-9	240.00	337	1.00
Jogurtiniai blynėliai	M-04	220.00	623	1.10
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Traškios bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00	349	0.30
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00	343	0.30
Daržovių salotos	Sal-01	120.00	59	0.60
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00	154	0.50
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Paprika (augalinis)	D-01	70.00	25	0.50
Geltonieji kiviai	V-15	150.00	82	1.10

4 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal	Kaina
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SR-14	150.00	106	0.20
Ruginė duona.	Duo-01	50.00	111	0.20
Jūrinės lydekos kotletai (tausojantis)	Ž-6	150.00	270	1.40
Bulvių plokštainis su vištiena	Bul-04	250.00	454	1.00
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	Va-2	220.00	531	1.30
Grietinė 30 %, 30 g	P-007	30.00	88	0.20
Trintos šaldytos uogos	P-4	50.00	48	0.20
Biri ryžių košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	Gar-5	200.00	302	0.30
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	Sal-16	120.00	88	0.70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-07	120.00	174	0.50
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00	16	0.50
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00	10	0.30
Ridikėliai	D-13	70.00	15	0.40
Obuoliai	V-1	150.00	86	0.20
Kefyras 2,5%	G-1	200.00	111	0.30